

## ABC ... CHI SIAMO

Un pool di professionisti (un geriatra, una psicoterapeuta ed un'educatrice professionale) da anni impegnati in campo socio-assistenziale, ed una rappresentanza di familiari di soggetti portatori di demenza tipo Alzheimer hanno creato l'**Alzheimer Bra Café** e ha cercato di dare risposte e di individuare strategie e atteggiamenti da adottare per chi vive quotidianamente a contatto con i malati di Alzheimer.



### Le nostre FINALITA'

- Adottare atteggiamenti che permettano di affrontare la malattia come un evento che deve essere letto con curiosità e impegno di approfondimento
- Valorizzare i piccoli atti che con atteggiamento sperimentale, si devono realizzare per modificare *qui e ora* la vita delle persone ammalate
- Obiettivo finale è far sì che la famiglia toccata dal problema non si senta abbandonata, ma inserita in un contesto di supporto, coordinato da tecnici competenti.



### I Destinatari

- Famiglia "agenti di cura"
- Assistenti e badanti
- Volontari
- Soggetti portatori della patologia
- Addetti ai lavori
- Chiunque sia interessato



### La Metodologia

- Incontri formativi
- Consulenza psicologica
- Costituzione gruppo di mutuo aiuto
- Formazione volontari
- Informazione scolastica



### I Tempi...

- diversificati in base alle esigenze riscontrate in itinere



### Le verifiche...

- Questionario verifica-gradimento al termine di ciascun incontro informativo



**Risorse ...** l' "Alzheimer Bra Cafè" è una risorsa per il territorio

- Favorisce la circolazione di informazioni corrette sul territorio.
- È aperto (feste, corsi, incontri di sensibilizzazione..) e vuole favorire il consolidarsi di una rete assistenziale sul territorio efficace e presente.
- Valorizza il volontariato: esso rappresenta un'enorme risorsa informale per il malato e il familiare e contribuisce al corretto funzionamento del Cafè



### I vincoli...

- Ampiezza territoriale
- Problematiche di accettazione della malattia
- Diffidenza e poca predisposizione a richiedere aiuto
- Reperimento fondi



### Staff ...

- Coordinamento scientifico
- Responsabile del progetto
- Coordinamento psicologico
- Coordinamento organizzativo
- Coordinamento riabilitativo
- Coordinamento oss
- Coordinamento famiglie

Gli incontri dell' "Alzheimer Bra Cafè" costituiscono un approccio alternativo e sono aperti e fruibili *gratuitamente* da ogni cittadino interessato.

Per info: [mauro.fontana1968@libero.it](mailto:mauro.fontana1968@libero.it)

